

# 寝たきりにならないために

～転倒予防と飲み込みについて～

日時 ) 平成23年 11月 24日 (木)  
14:00～15:30 (受付: 13:30～)

場所 ) 特別養護老人ホームあさひが丘  
地域交流スペース

講師 ) 春日井リハビリテーション病院

りがく りょうほうし いながき ひろし  
理学療法士 稲垣 寛 氏

げんご ちょうかく し いしぐろ ゆか  
言語聴覚士 石黒 由佳氏

対象者 ) 高齢者本人、ご家族、介護予防に  
興味、関心をお持ちの方

定員 ) 先着 30人

持ち物 ) 運動に適した上靴

※動きやすい服装でご参加ください

費用 ) 無料

申し込み) 準備の都合上、必ず事前にお電話にてご連絡ください。



 地域包括支援センターあさひが丘

春日井市神屋町1306-1

電話 (0568) 93-1314

担当 野村、岩山、飯田、内木

