

デイサービスセンター あさひが丘  
にここ通信 平成24年春

春分を過ぎ暖かな陽気を感じる日が増えて参りました。春はすぐそこまで来ましてね。平素は当デイサービスセンターあさひが丘を御利用頂き厚く御礼申し上げます。

この冬は寒さの厳しい日が多かったのですが、あさひのり園の野菜達はすくすくと成長してくれました。朝収穫した野菜をみんなで調理してお昼に一緒に美味しく頂きました。朝収穫した野菜をみんなで調理してお昼に一緒に美味しく頂きました。朝収穫した野菜をみんなで調理してお昼に一緒に美味しく頂きました。

春にはあさひのり園の1周年がやってきます。を念頭において皆さんと一緒に新しい事に挑戦できる貴重な時間を大切にしなが職員一同頑張つて参ります。



大根の収穫



大根はふろふき大根に大変身。浅漬け等に。白菜は浅漬け等に。ほうれん草もおひたし等にも調理します。



収穫した野菜を洗います。



ほうれん草の収穫 御味噌汁に入れて頂きます。



大根の浅漬け



大根の葉を湯がいて、細かく刻んで塩を揉み込みます。

菜飯の完成です。



こんなに立派に成長しました。



いちご

白菜

春になればまた新たな作物を植えていく予定です。先日レクリエーション時に聞き取りさせて頂いたので、暫くお待ちください。野菜の収穫は24年度の予定です。あさひのり園に伝授していただきます。皆さんとともに御理解ご協力をお願いします。



クリスマス&忘年会

十二月二十四日(土)と二十七日(火)の二日間クリスマス&忘年会が開催されました。二十四日は利用者様方と一緒にクリスマスケーキのデコレーションをしました。二十七日は箱寿司を利用者様方と手分けをして作りました。錦糸卵やお酢加減など主婦の大先輩である利用者様に教えましたので大層美味しい箱寿司が出来ました。

両日ともゲームや職員の出し物等を行い、和やかで楽しい時間を過ごして頂きました。

初詣



年が明け一月十六日(月)より順次小牧の田縣神社に初詣に出掛けました。寒い日もありましたがいつもと違う処に出掛けるのは皆さんが楽しみにしていました。足取りも軽く遠足に出掛ける様なニコニコ顔で、いつもの室内とはまた違った表情を見せて頂きました。健康の事や御家族様の安心安全を願う事は健康の事や御家族様の御神籤を引かれたり、御家族様の為に御神籤を購入される方もみえました。



節分

節分の前日二月二日はあります。赤鬼・青鬼がやってきました。利用者様方には鬼をめぐって豆をぶつけてもらい邪気を追い払い一年の無病息災を願って頂きました。鬼たちは豆をぶつけられ「痛い!痛い!こりやたららん!」と言つて退散しました。その後、利用者様方と記念撮影をしてくれました。鬼が退散した後は大ビンゴ大会が催され皆さん大いに盛り上がり一日でした。



餅つき大会 一月二十日、特別養護老人ホーム主催の会が開催されデイサービスも参加して参りました。利用者様、職員が見守る中、



「ヨシヨシ!」の掛け声で力強く振りおろされる杵。出来たてのおもちを頂きました。

その他にも獅子舞の演舞等あり楽しい時間を過ごしました。

寒かった今年の冬、体調を崩された方も多くおみえになりご本様ご家族様ともに体調を整えるのも大変だったかと思えます。そんな冬も過ぎ、最近はずいぶん暖かくなりました。春の足音が聞こえ始め、桜の開花が待ち遠しいですね。

春号担当介護士

