

胃腸に優しく、滋養のある食事を取りましょう

～調理実習～

日時) 平成24年 11月 30日(金)
9:30~11:45 (受付:9:15~)

場所) 坂下公民館 1F調理実習室

講師) 特別養護老人ホームあさひが丘
管理栄養士 ^{やまうち}山内 ^{りえ}理恵 氏
管理栄養士 ^{おおたけ}大嶽 ^{ちえ}千枝 氏

対象者) 高齢者本人、ご家族
介護予防に興味、関心をお持ちの方

定員) 先着 24名 費用) 200円

持ち物) エプロン、三角巾、ふきん、上履き(スリッパ等)

＜申込み方法＞

平成24年 11月 5日(月)から受付を開始します。
準備の都合上、必ず事前にお電話にてご連絡ください。



地域包括支援センターあさひが丘

春日井市神屋町1306-1

電話 (0568) 93-1314

担当 内木、飯田、野村、岩山

