

介護予防教室のご案内

お家で出来る介護予防運動を学ぼう。

～転倒を予防して、元気に暮らそう～

日時 ) 平成25年 10月 22日 (火)  
14:00～15:30 (受付: 13:30～)

場所 ) 特別養護老人ホームあさひが丘  
地域交流スペース (神屋町)

講師 ) 東海記念病院  
理学療法士 後藤 文彦 氏

対象者 ) 高齢者本人、ご家族、介護予防に  
興味、関心をお持ちの方

定員 ) 先着 30人

持ち物 ) 筆記用具、運動に適した服装と上靴、タオル、飲み物

費用 ) 無料

申し込み) 準備の都合上、必ず事前にお電話にて  
ご連絡ください。



地域包括支援センターあさひが丘

春日井市神屋町1306-1

電話 (0568) 93-1314

担当 熊澤、野村、飯田、永杉

