

免疫力を高め病気に負けない身体を作ろう

～調理実習～

日時) 平成25年 11月29日 (金)
午前9:30～12:00 (受付: 9:15～)

場所) 坂下公民館 1階 調理室

講師) ケアハウスあさひが丘
管理栄養士 大嶽 千枝 氏
特別養護老人ホームあさひが丘
管理栄養士 山内 理恵 氏

対象者) 高齢者本人、ご家族、介護予防に
興味、関心をお持ちの方

定員) 先着 24人

持ち物) 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん、上靴

費用) 無料

申し込み) 準備の都合上、必ず事前にお電話にて
ご連絡ください。

11月5日(火)午前9:30から申込み受付開始します。



 地域包括支援センターあさひが丘

春日井市神屋町1306-1

電話 (0568) 93-1314

担当 野村、飯田、熊澤、永杉

