



笑いヨガで心と体のリフレッシュ

～うつ・認知症予防～



- 日時) 平成26年2月24日 (月)
14:00~15:30 (受付:13:30~)
- 場所) 特別養護老人ホームしょうなあさひが丘
地域交流スペース (春日井市庄名町918-1)
- 講師) 笑いヨガティーチャー
むらい 村井 俊雄 氏
- 対象者) 高齢者本人、ご家族、介護予防に
興味、関心をお持ちの方
- 定員) 先着 30人
- 持ち物) 筆記用具
- 費用) 無料
- 申し込み) 準備の都合上、必ず事前にお電話にて
ご連絡ください。



地域包括支援センターあさひが丘
春日井市神屋町1306-1
電話 (0568) 93-1314
担当 飯田、永杉、野村、熊澤

特別養護老人ホーム
しょうなあさひが丘内

高蔵寺方面 小牧方面

会場

庄名 泉橋 マックスバリュ 坂下6南 R19