

フラダンスで筋力アップ

日時) 平成26年 8月 29日 (金)
14:00~15:30 (受付: 13:30~)

場所) 特別養護老人ホームあさひが丘
地域交流スペース (神屋町)

講師) フラダンス講師 こうし 小笠原 おがさわら 小百合 さゆり 氏

対象者) 高齢者本人、ご家族、介護予防に
興味、関心をお持ちの方

定員) 先着 30人

持ち物) 水分、タオル
動きやすい服装でご参加下さい

費用) 無料

申し込み) 準備の都合上、必ず事前にお電話にて
ご連絡ください。



 **地域包括支援センターあさひが丘**
春日井市神屋町1306-1
電話 (0568) 93-1314
開所時間: 月~金曜日 9時~18時
担当 永杉、鷺森、講神、飯田、野村

