

ディサービスセンター あさひが丘

9月度月間プログラム



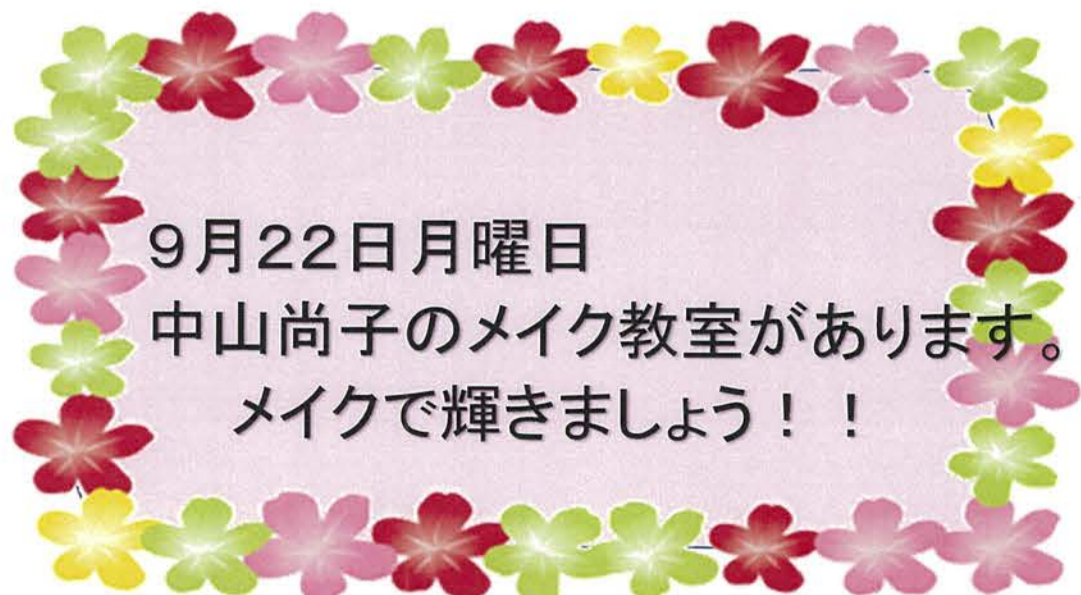
午前

各種趣味活動 機能訓練 はつらつ運動 等

午後

プログラムが変更になる場合もございます。
ご了承ください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| カラオケ | あさひが丘 ゴルフ | 日本地図 すごろく | そーっと コロコロ | 飛ばして ポン! | 民謡 教室 |  |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 書道 教室 | 詩吟 教室 | グランド ゴルフ | 飛べ! 紙飛行機 | カラオケ | あさひが丘 ゴルフ |  |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 敬老会 | カラオケ | 振り振り ストロー | いきいき 健康体操 | エクテモア | 飛ばして ポン! |  |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| ストラックアウト メイク教室 | 胡桃の会 | グランド ゴルフ | 新聞ボール 体操 | カルタ取り ゲーム | カラオケ |  |
| 29 | 30 | | | | | |
| 釣り クイズ | 尺八 | | | | | |



9月22日月曜日

中山尚子のメイク教室があります。

メイクで輝きましょう!!