

ディサービスセンター あさひが丘

H26 11月 「紅葉を見に行こう」

月	火	水	木	金	土
					1
3	4	5	6	7	8
					民謡教室
10	11	12	13	14	15
	詩吟教室	グラウンドゴルフ			
17	18	19	20	21	22
書道教室			いきいき健康体操		
24	25	26	27	28	29
	尺八		グラウンドゴルフ	エクテモア	

午前 塗絵 脳トレ 小物作り等
各種趣味活動

午後 プログラムの変更もあります。
ご了承ください。

11月より紅葉状況を見て順次
紅葉散策に出掛けます。
天候、体調を見てお誘いします。
上に羽織るものがあると
安心と思います。