

介護予防運動教室のご案内

# あさひが丘クラブ

～運動する機会を持ち、転倒を予防しよう～

日時 ) 平成27年 1月 8日 (木)

10:00～11:30 (受付: 9:30～)

場所 ) 特別養護老人ホームあさひが丘  
地域交流スペース (神屋町)

講師 ) 介護予防リーダー

対象者 ) 65歳以上の方

定員 ) 先着 30人

持ち物 ) 筆記用具、運動に適した服装と上靴、タオル、飲み物

費用 ) 無料

申し込み) 準備の都合上、必ず事前にお電話にて  
ご連絡ください。

申込み開始は12月1日午前9時半からとなります。



地域包括支援センターあさひが丘

春日井市神屋町1306-1

電話 (0568) 93-1314

担当 永杉、講神、杉山、野村、飯田

