

デイサービスセンター あさひが丘

平成27年7月月間プログラム



7月の花 蓮

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
梅雨を吹き飛ばそう						
			 山形新幹線 開業記念日	 たわしの日	 彼の日	民謡 教室
5	6	7	8	9	10	11
梅雨に負けない身体をつくろう						
 江戸切子の日	 ゼロ戦の日	七夕会	神屋保育園 お遊戯会	 ジェットコースター の日	 納豆の日	 世界人口デー
12	13	14	15	16	17	18
下肢筋力に自信をもとう						
 人間ドックの日	 オカルト の日	 フランス革命 記念日	いきいき 健康体操	 外国力士 の日	 東京の日	 光化学スモッグ の日
19	20	21	22	23	24	25
頭の活性化をはかろう						
 マッターホルン 北壁登頂の日	書道 教室	 自然公園の日	 下駄の日	 米騒動の日	ボンジュール	 かき氷の日
26	27	28	29	30	31	
孫、曾孫と遊べる体力をつけよう						
 幽霊の日	 スイカの日	尺八	 肉の日	 プロレス 記念日	 蓄音器の日	

午前 塗絵 脳トレ 小物作り等
各種趣味活動

午後 体操、小集団レクリエーションを
予定しています。
ご参加お待ちしております。
プログラムの変更もございませ
ご了承ください。

7/17(金)、29(水)は認知ルームで喫茶店
がオープンします。
ホッと一息つきたい時にぜひご利用して
ください(*^▽^*)

