

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT					
												1	 体操をしよう					
暑中お見舞い 申し上げます												2	3	4	5	6	7	8
 塗り絵を楽しもう	 散歩をしよう	 ショートステイ 夏祭り	 体操をしよう	 歌を歌おう	 理美容	 頭の体操												
9	10	11	12	13	14	15												
 歌のボランティア	 歌と踊りのボランティア	 散歩をしよう	 ギター演奏 ボランティア	 合唱クラブ	 しょうな喫茶	 洋服販売												
16	17	18	19	20	21	22												
 塗り絵を楽しもう	 体操をしよう	 散歩をしよう	 頭の体操をしよう	 歌を歌おう	 理美容	 オカリナ演奏会												
23	24	25	26	27	28	29												
 カラオケをしよう	 体操をしよう	 散歩をしよう	 頭の体操をしよう	 歌を歌おう	 塗り絵を楽しもう	 カラオケを												
30	31																	
 塗り絵を楽しもう	 頭の体操をしよう																	

夏バテ注意！水分補給をしっかりとしましょう！