

デイサービスセンター あさひが丘

平成27年8月月間プログラム



8月の花 ひまわり

日	月	火	水	木	金	土
						1
孫、曾孫と遊べる体力をつけよう						
						民謡教室
2	3	4	5	6	7	8
暑さに負けない脳トレ週間						
パンツの日	犬山 春日会	著の日	タクシーの日	ハムの日	特養と 合同体操	タコの日
9	10	11	12	13	14	15
夏祭り						
野球の日	健康ハートの日	スポーツ中継の日	君が代記念日	左利きの日	国民皆泳の日	終戦記念日
16	17	18	19	20	21	22
上半身を鍛えよう						
女子大生の日	カレー作り 午後：書道教室	高校野球記念日	いきいき 健康体操	交通信号の日	献血記念日	スイカ割
23	24	25	26	27	28	29
下半身を鍛えよう						
白虎隊の日	大噴火の日	尺八	レインボーブリッジの日	仏壇の日	バイオリンの日	焼肉の日
30	31					
冒険家の日	野菜の日					

8/7(金)の特養との合同体操はDAMのインストラクターの方が体操指導に来てくださいます。楽しんで参加してください！

午前 塗絵 脳トレ 小物作り等
各種趣味活動

午後 体操、小集団レクリエーションを予定しています。ご参加お待ちしております。プログラムの変更もごさいます。ご了承ください。