

# あさひが丘・食事の取り組み

## あさひが丘通信

発行

社会福祉法人 春生会 機関紙委員会

愛知県春日井市神屋町1-3-06番地1  
電話 0568-(93)1310

### 「美味しい笑顔」が見たいから

皆様、はじめまして。4月から管理栄養士の小川と申します。この場をお借りして、ご紹介いたします。私の調理師としての経験を活かし、皆様への健康と生活の質の向上を目指してまいります。日々の食事を通して、皆様とコミュニケーションを図りたいと考えています。また、おやつやレクリエーションなど、多岐にわたる活動を通じて、皆様と楽しく過ごしたいと考えています。ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。よろしくお願いいたします。



①子供の日  
ちらし寿司と壁のタタキ  
オヤツは柏餅



②敬老の日  
天ぷらにマグロ  
季節の果物・巨峰を添えて

その季節感を演出するために、写真③～⑤は、通常とは異なるメニューを取り入れています。写真⑥は、沖縄料理のタコライスです。写真⑦は、オムライスです。写真⑧は、イクラのちらし寿司です。写真⑨は、夏バテ防止の食べ物です。写真⑩は、ねりきりまんじゅうです。



⑦オムライス  
昔懐かしケチャップ味



⑧沖縄料理  
タコライス★  
たこは入っていませんよ



⑤イクラのちらし寿司



③夏で夏バテ防止



⑩ねりきりまんじゅう  
秋風の良いイメージ

入居者様の「美味しいよ」が聞きたい。その気持ちをお届けできるように努めます。今後とも、宜しくお願い致します。

管理栄養士 小川明里



## 持養&シヨートステイ便り

### 2階北町東町

7月14日は、夏の夜風にあたりながら、花火レクが行いました。色とりどりの花火が、夜空を飾りました。夏休みも残り、時間となりました。



暑い夏の季節がやってくる中、8月5日に行いました。クを中見舞いと、えはハガキを思い浮かべますが、うちわにデコレーションをかけることができました。世界に一つだけの美しい特別な見舞い。完成しました。



### 2階西町南町

8月はかき氷・そうめんレクを行いました。職員と利用者様が協力して作り、美味しくいただきました。協力して作り、美味しくいただきました。



### 3階北町東町

8月20日東町にて抹茶白玉団子作りを行いました。入居者様と一緒に作り、美味しくいただきました。笑顔で召し上がりました。



9月3日北町にてあんみつ作りを行いました。入居者様と一緒に作り、美味しくいただきました。笑顔で召し上がりました。





町、南町で朝食レク  
 リエーションは職員  
 が朝から準備をして  
 ホットドックを作  
 り、入居者様1人1  
 人に合わせたワン  
 レイトでの食事にし  
 ました。大きな口を  
 開け頬張る姿が印象  
 的で、美味し〜と  
 満足頂けました。と  
 テーマには、和食を  
 ました。職員手作り  
 の玉子焼きが好評で  
 「朝から、いい匂い  
 がしてきて楽しいに  
 して頂けたら嬉しい  
 言も頂けました。今  
 後は入居者様にリク  
 とエイトして頂きたい  
 と思ひます。

### 3階西町南町



ご入居の皆様にご感  
 謝と敬意を表し、敬老  
 を行いました。敬老会  
 北町、東町それぞれ  
 でおいしいケーキを  
 コーヒー、紅茶など  
 お好きな飲み物で召  
 上って頂きました。召  
 久しぶりの大きな  
 ケーキに皆様笑顔と  
 楽しい時間を職員と  
 一緒に過ごしまし  
 た。

### 4階北町東町



八月の中旬を少し  
 過ぎた頃、ユニット  
 の入居者様全員でお  
 寿司レクをしました。  
 今回召し上がって頂  
 いたのは海鮮丼。マ  
 グロやホタテ、イカ  
 ラなどがとても美味  
 しそうです。美味  
 しそうです。美味  
 待ちきれずについ先  
 に箸を付けてしまわ  
 りました。ひととき  
 りました。

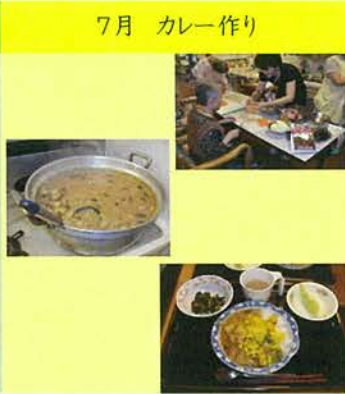
### 4階西町南町



9月 芋ほり・芋きんとん作り



8月 すいか割り



7月 カレー作り

みのに園の野菜で、い  
 ろいろやりました。  
 デイサービスの畑「あさひ  
 のり園」で栽培したじゃが  
 芋、すいか、さつまいもが  
 収穫  
 して食事・おやつレクを行  
 いました。

## デイサービス



あさひが丘では、近隣の  
 大学より管理栄養士を目指  
 す学生の臨地実習を受け入  
 れています。  
 5日間の実習中におやつ  
 レクを企画し、実習生自ら  
 考えたメニューの調理や盛  
 り付けを入居者様と一緒に  
 行うことで、コミュニケーション  
 ションの大切さ、入居者皆  
 様の笑顔や励ましに、職  
 としての魅力や、やりがい  
 を感じる事ができたよう  
 です。  
 実習は短い期間ですが、  
 施設における管理栄養士の  
 役割と実際の業務、自らが  
 学んできた知識が現場でど  
 のように役立つのかを学べ  
 る貴重な機会だと考えてお  
 ります。  
 福祉業界の人材育成の取  
 り組みとして、ご理解・ご  
 協力の程、何卒宜しくお願い  
 致します。

## 実習生の受け入れ を行っていきます



皆さまのお役に立てる  
 よう、しっかりと頑張っ  
 てまいります！

## 新入職員