



# デイサービスセンター あさひが丘

## 平成28年1月月間プログラム

1月 冬牡丹

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
新年あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願ひいたします					元日	初夢
3	4	5	6	7	8	9
<b>新春初笑い週間</b>						
ひどみの日	石の日	いちごの日	東京消防出初式	七草粥	勝負事の日	<b>民謡教室</b>
10	11	12	13	14	15	16
<b>基礎体力をつけよう週間</b>						
明太子の日	鏡開き	スキーの日	たばこの日	<b>新年会</b>	<b>いきいき健康体操</b>	禁酒の日
17	18	19	20	21	22	23
<b>基礎体力をつけよう週間</b>						
防災とボランティアの日	<b>書道教室</b> <b>犬山春日会</b>	のど自慢の日	<b>餅つき</b>	料理番組の日	<b>ボンジュール</b>	電子メールの日
24	25	26	27	28	29	30
<b>競ってみよう週間</b>						
ゴールドラッシュの日	中華まんの日	<b>尺八</b>	求婚の日	ダンスパーティの日	昭和基地 設営記念日	3分間電話の日
31	<div data-bbox="279 1825 1508 2161" data-label="Text"> <p><b>午前</b> 塗絵 脳トレ体操 小物作り等 各種趣味活動</p> <p><b>午後</b> 体操、小集団レクリエーションを予定しています。ご参加お待ちしております。プログラムの変更もごさいます。ご了承ください。</p> <p>1/9(土)は交流スペースでシャインハーモニーさんの演奏もあります。</p> </div>					
シューベルトの日						

**午前** 塗絵 脳トレ体操 小物作り等 各種趣味活動

**午後** 体操、小集団レクリエーションを予定しています。ご参加お待ちしております。プログラムの変更もごさいます。ご了承ください。

1/9(土)は交流スペースでシャインハーモニーさんの演奏もあります。