

デイサービスセンターあさひが丘だより

6月号



紙面リニューアルしました！



このたび従来の月間プログラムを充実させようということで、もっとデイサービスでの活動がお知らせできるような紙面にすることになりました！ 写真などもたくさん掲載する予定です。お楽しみに！！

「大きくな～れ！」と願いを込めて

4/26（火）に畑に夏野菜を植えました。今年キュウリ、トマト、スイカ、青シソなどを利用者さんと相談して植えることになりました。「大きくな～れ！大きくな～れ！」と願いながら、野菜の苗を植えて下さっています。成長が楽しみです。



書道教室の様子です！

毎月第3月曜の午後に先生に来所頂いて開催しています。ご自分の筆を持参される方や久しぶりにやってみようかしら？という方など、皆さん真剣に取り組まれておられます。



♪大正琴始めました♪

以前ご寄附いただいたのに、しばらく眠っていた大正琴、最近ではお好きな利用者様が弾いて楽しまれています。中には昔、大正琴の先生をされていた方も・・・。

職員も弾いてみたいと思い、皆さんに教えていただきながら少しずつ上達しています。

興味のある方は一緒に弾いたり、歌ったりしませんか？



今月のプログラム

- 4日(土) 民謡教室
- 16日(木) いきいき健康体操
- 24日(金) <6月行事>
- 25日(土) ウォークラリー
- 27日(月) 書道教室
(今月は第4月曜)
- 28日(火) 尺八

今月の週間テーマ

- 第1週 (6/1～6/4)
夏に向けての体力づくり
- 第2週 (6/6～6/11)
ちょっと歩いてみませんか？
- 第3週 (6/13～6/18)
歌いましょう！
- 第4週 (6/20～6/25)
みんなで脳トレ週間
- 第5週 (6/20～6/25)
手指を動かしてみませんか？