

デイサービスセンターあさひが丘だより

8月号



元気で歩こう！ウォークラリー！！

6/24・25にウォークラリーを開催しました。ゲームを3種類（パターゴルフ・輪投げ・ストラックアウト）用意、ゲーム会場まで歩いて歩いて……。皆さんに点数カードをお配りし順番に回っていただきました。最後には、職員とのじゃんけん！皆さんも職員も本気モード全開！白熱しているチームもありました。皆さんとても良い笑顔でした。参加賞としてお菓子の詰め合わせをお土産に持ち帰っていただきました。また、来年も開催させて頂こうと思っておりますので、皆さんのご参加お待ちしております。



★採れたて夏野菜★

5月に植えたキュウリやトマトがすくすく育ち、毎日のように収穫できます。採れた野菜はいろいろ工夫して調理をし、お昼ご飯においしく頂いています。やっぱり採れたてはおいしいな！

（たまにカラスに狙われています・・・）



♪オカリナの優しい音色♪

先日、オカリナサークル「オカリナ・スプリング・ウェル」の方々による演奏会が行われました。懐かしい映画音楽から童謡までいろいろなジャンルの曲をご用意いただき、披露して頂きました。みなさんも一緒に歌ったり、手拍子をしながら楽しいひとときを過ごしました。



今月のプログラム

- 6日(土) 民謡教室
- 10日(水) ナニウクレレサークル
(歌と踊りとウクレレ)
- 15日(月) 書道教室
- 18日(木) いきいき健康体操
- 22日(月) <8月行事>
- 23日(火) 夏祭り
- 26日(金) 四季ハーモニカクラブ
- 30日(火) 尺八



今月の週間テーマ

- 第1週 (8/1～8/6)
的を絞って遊ぼう！
- 第2週 (8/8～8/13)
音楽を楽しもう！
- 第3週 (8/15～8/20)
懐かしの遊びは何？
- 第4週 (8/22～8/27)
夏祭り週間
- 第5週 (8/29～8/31)
上肢を鍛えよう！

