

# デイサービスセンターあさひが丘だより



## ★みんなでワイワイ！夏祭り

8/22（月）23（火）の2日間で、夏祭りを行いました。  
 まずは、体操を兼ねての盆踊り。炭坑節の音楽に乗って、円の真  
 ん中で職員と一緒に踊られる方、椅子に座って手を大きく動かし  
 て踊ってみえる方など・・・にぎやかにスタートしました。  
 射的やヨーヨー釣りでは、好みの景品を狙ってゲームを楽しまれて  
 いました。



ゲームで楽しんだ後はあさひが丘の畑で採れた大きな？スイカを使ったスイカ割り！  
 なかなか割れないスイカに苦戦しつつも、割れた時には大拍手！！  
 夏のひと時、昔を思い出して皆さんで盛り上がる事が出来ました。



## お昼ごはんはなあに？

デイサービスでのお楽しみの一つは  
 お食事ですね！お肉やお魚、季節の  
 野菜など献立も豊富です。盛り付けは  
 とても大勢の分になるので時折、利用者様に助け  
 て頂いています。手際よく盛り付けてくださ  
 います。エプロンがとてもよく似合う「お母さん」で  
 す。みんなでおいしく食べた後は各自で下膳して  
 くださいます。洗い物のお手伝いをしてくださる  
 方もいらっしゃいます。みなさん、ありがとうご  
 ざいます！



## 職員さんの紹介です！

総勢25名の職員さんを今月から紹介してい  
 きます。今月は送迎ドライバーさん4名です！



松本泰彦運転手



山田一孝運転手



大武誉司運転手



本城重晴運転手

## 今月のプログラム

- 1日(土) 民謡教室
- 17日(月) 書道教室
- 19日(水) 避難訓練
- 20日(木) いきいき健康体操
- 21日(金) エルネスギターサークル
- 22日(土) <10月行事>  
運動会
- 25日(火) 尺八



## 今月の週間テーマ

- 第1週 (10/3～10/8)  
歌声週間
- 第2週 (10/10～10/15)  
歩いてみませんか？
- 第3週 (10/17～10/22)  
運動週間
- 第4週 (10/24～10/29)  
芸術の秋（映画・音楽など）
- 第5週 (10/31～11/5)  
収穫の秋

