


November

11月

月	火	水	木	金	土	日
	1 散歩をしよう 	2 体操をしよう 	3 文化の日 11月3日 文化の日 	4 訪問美容室 はるひな 	5 塗り絵しよう 	6 体操をしよう 
7 鍋の日 	8 歌を唄おう 	9 麺の日 味噌煮込風うどん 	10 ハンドクリームの日 ハンドクリーム 	11 訪問美容室 はるひな 	12 歌を唄おう 	13 遠歌謡協会 13:30~14:30
14 豊愛会 (日本舞踊) 10:00~11:00	15 着物の日 	16 ギター演奏会 13:30~14:30	17 けやき ハーモニカクラブ 14:00~15:00 	18 訪問美容室 はるひな 	19 衣類販売 かみや 午後 	20 歌を唄おう 
21 フライドチキンの日 	22 工作クラブ 14:00~15:00 	23 勤労感謝の日 イベントランチ お刺身御膳 	24 	25 塗り絵しよう 	26 ペンの日 	27 体操をしよう 
28 あらしは会 13:30~14:30	29 散歩をしよう 	30	インフルエンザ・感染性胃腸炎に注意!! うがい・マスクの着用にご協力下さい。			