

デイサービスセンターあさひが丘だより 12月

デイサービスセンターあさひが丘大運動会！

10月22日(土)に地域交流スペースで運動会を行いました。紅と白に分かれ、準備体操をして「エイエイオー！」の掛け声で元気ハツラツ！目がキラキラ！競技は、体の前後にカゴを付けた職員めがけて玉を入れる「おっかけ玉入れ」と、チーム一列になり息を合わせての「大玉送り」、職員も一緒に参加して釣り下げられたお菓子の袋を取る、パン食い競争ならぬ「おかしつかみ競争」などオリジナルの競技で盛り上がりました。何十年ぶり？かの運動会は皆さんの笑顔いっぱいの楽しい時間となりました。



今年はたくさん収穫できました！

10月下旬の1週間を利用して、皆さんで畑のさつまいもの芋掘りをしました。風の吹く日もありましたが「芋掘り、久しぶりで楽しみ！」と参加され、大きなさつまいもが顔を出すと歓声が沸き、皆さん思い思いに芋掘りの時間を楽しまれておられました。



職員さんの紹介です！

今日は介護士さん4名の紹介です！



竹内みどり 介護士



出野宏美 介護士



吉野ちさと 介護士



戸松由紀子 介護士



今月のプログラム



- 3日(土) ママさんコーラス
”MAMARUS”
- 5日(月) おやつ作り(どら焼き)
- 8日(木) リトミック
- 10日(土) 民謡教室
- 15日(木) いきいき健康体操
- 19日(月) 書道教室
クリスマスリース作り
- 22日(木) いきいき健康体操
- 27日(火) 尺八

31(土)~1/3(火)は休みです。
来年もよろしくお願ひします

今月の週間テーマ

- 第1週 (12/1~12/3)
寒さに負けない体づくり
- 第2週 (12/5~12/10)
あったか料理ゲーム
- 第3週 (12/12~12/17)
カゼに負けない体づくり
- 第4週 (12/19~12/24)
クリスマス・忘年会
- 第5週 (12/26~12/30)
歌合戦(歌いおさめ)

