

デイサービスセンターあさひが丘だより

寒い日は温かいおでんが一番

1月の下旬にいつもと違った食事を楽しんで頂こうと、鍋を囲んでおでんレクリエーションを行いました。午前中からおでんの種を鍋でクツクツと煮込み、昼食の時間を迎えました。

各テーブルに温かい湯気が上がる鍋が登場！！あちこちから「あ～美味しそう！」「おかわりしてもいい？」「あ！温かくて美味しい」と声があがりました。

味のしみ込んだ大根・里芋・ちくわなど・・・皆さんのお好みのおでんの種を選んでいただき、じっくりだしのみしみ込んだおでんに舌鼓をうたれ、大好評でした。



1月のデイサービスの風景

高校生のかわいい2人がボランティアに来てくれました。ほんわか楽しい一日でした♪



リトミックの山下先生のマリンバ演奏会がありました。素晴らしい音色が響いていました。



お正月遊び週間で懐かしの福笑いをしました。



★新人職員さんの紹介です★



八木司(つとむ) 介護士
 <趣味>スポーツ・鮎の友釣り
 <特技>スキューバダイビング
 料理
 <好きな食べ物>肉類・麺類
 <ひとこと利用者様と楽しくふれ合いたいと思います。本職はコックでした。よろしくお願いいたします。>



河合美由紀 介護士
 <趣味・特技>
 ハサミ切り絵
 <好きな食べ物> 栗
 (モンブラン、栗きんとん、マロンケーキ、天津甘栗)
 <ひとこと毎日を楽しみ、過ごすお手伝いが出来るよう頑張ります。>

今月のプログラム

- 4日(土) 民謡教室
- 9日(木) リトミック
- 17日(金) エルネスギタークラブ
- 20日(月) 書道教室
- 21日(火) KSGバンド
- 23日(木) いきいき健康体操
- 28日(火) 尺八

(予定変更の際は
ご了承ください)



今月の週間テーマ

- 第1週 (3/1～3/4)
ひなまつり週間
- 第2週 (3/6～3/11)
記録に挑戦週間
- 第3週 (3/13～3/18)
歌いましょう週間
- 第4週 (3/20～3/25)
春を感じましょう週間
- 第5週 (3/27～3/31)
歩きましょう週間

