

# デイサービスセンターあさひが丘だより 4月

## ♪鬼と一緒にハイ！チーズ!!♪

2/3(金)デイサービスでも豆まきレクを行いました。  
 鬼の被り物やトラ柄パンツで仮装した職員が所せましと逃げ回り、利用者様も鬼をめがけて紙でできた豆を投げ、大盛況でした。  
 本物の鬼なら恐ろしいけれど、あさひが丘に来た鬼たちはとても優しい鬼だったので、今年は鬼と一緒に記念撮影会！することになりました。皆さん、満面の笑顔でポーズをとっておられ、楽しい節分会になりました。



## 畑の草取りしてくださる方募集中！ ～お願いします～

外の畑に夏野菜を植える準備の時期が来ました。春も近づき、草も大きくなってきて手入れが必要です。利用者の皆さんの中で草取りのお手伝いをして下さる方を募集しています。

夏野菜は、ミニトマト・キュウリ・枝豆・カボチャ・サツマイモを植える予定です。頑張って手入れした畑で育てた野菜を収穫し、食べる喜びを一緒に味わいましょう！



## ★職員さんの紹介です★



野村晶平 機能訓練指導員 戸部美幸看護師 小林みき看護師

## 新しい看護師さんです



渡辺昌枝看護師

〈趣味〉温泉旅行・食べ歩き  
 〈特技〉パン作りかな？  
 〈好きな食べ物〉お寿司、ピザ  
 〈ひとこと〉皆様との触れ合いを通して  
 ホットできる楽しい時間を  
 共有したいと思います。

## 今月のプログラム



- 1日(土) 民謡教室
- 6日(木) あらしば会(大正琴)
- 10日(月) お花見&お茶会
- 17日(月) 書道教室
- 20日(木) いきいき健康体操
- 25日(火) 尺八

(予定変更の際は  
ご了承ください)



## 今月の週間テーマ

- 第1週 (4/1～4/8)  
お散歩週間
- 第2週 (4/10～4/15)  
春を唄おう週間
- 第3週 (4/17～4/22)  
土いじり週間
- 第4週 (4/24～4/29)  
昭和を懐かしもう週間

