

デイサービスセンターあさひが丘だより 5月

今年もきれいに咲きました

あさひが丘にはしだれ桜の名所(同敷地内ケアハウスの裏)があります。毎年きれいに咲いてくれるのですが、今年は寒かったせいか、なかなか……。心配していましたが、例年通りにきれいに咲いてくれました。咲いたらやっぱりお花見だ！ということで、グループに分かれてお花見に歩いて出かけました。普段、外へ散歩に出掛けない方も頑張っておられました。満開の桜を見て、「こんなところに立派な桜があるんだね」「近くでお花見できるなんて贅沢だね」と笑顔のみなさんでした。



お花見

ひな祭りはお茶会しましょ

3月3日はひな祭り！今年はお茶会を開催しました。利用者様にお点前をご披露いただき、おいしく頂きました。お菓子は折り紙で作ったかわいらしい角箱に納めてお配りしました。「かわいらしい箱だね！」「お抹茶は久しぶり～」など、思い思いに楽しまれておられました。



職員さんの紹介です



後藤秋子さん

週4日、デイのフロア内を清掃しています。国会議事堂の中のことは詳しいですよ！
(以前、議事堂内の旅行会社で働いていました！)

優しい心遣い ～感謝～

いつも後藤さんが細かなところまできれいに下さっています。トイレで手を洗う利用者様の目線に四季折々の花々を飾って頂いており、それを眺めながら、優しい気持ちに日々癒



今月のプログラム

- 6日(土) 民謡教室
- 11日(木) リトミック
- 12日(金) 念珠作り
- 15日(月) 書道教室
- 18日(木) いきいき健康体操
- 23日(火) 尺八
- 24日(水) <5月行事>
ウォークラリー
- 27日(土) あさひが丘屋台村



(予定変更の際は
ご了承ください)



今月の週間テーマ

- 第1週 (5/1～5/6)
歩きましょう週間
- 第2週 (5/8～5/13)
カラオケ週間
- 第3週 (5/15～5/20)
小物づくり週間
- 第4週 (5/22～5/27)
おたのしみレク週間
- 第5週 (5/29～5/31)
体操で体力づくり週間

