

デイサービスセンターあさひが丘だより 6月

にぎやか！あさひが丘屋台村開催！！

5/27(土)毎年恒例のあさひが丘屋台村が開催されました。外にはカレーや焼きそば、綿菓子などの屋台が並び、輪投げや射的のゲームコーナーもあり、お楽しみがたくさんありました。ステージではのど自慢大会や琉球國祭太鼓の皆さんの演武が行われ、デイサービスからも多数参加されました。実際に太鼓を叩かせてもらうこともでき、お祭り気分いっぱいの日でした。



グループでわいわい★ウォークラリー

5/24(水)初夏の風を感じながら、お散歩がてら外を歩き、途中のチェックポイントではグループで力を合わせてカレーやすき焼きの食材カードを集めたり、輪投げや歌を歌ったりして競いました。デイルームでは順番待ちの間にバランスゲーム。一本足の台の上にお手玉がいくつ積めるかチャレンジ！「もっと右だよ！」「そうそう左かな？」と皆さんの温かい応援が聞こえました。「グループで何を唄ったでしょう？」の問いに、周りの方と相談しながら和気あいあい。結果発表では笑顔と拍手がいっぱい。ご参加いただきありがとうございました



元気をいっぱいもらいました！

5/18(木)ひなご幼稚園の園児さんたちがあさひが丘に遊びに来てくれました。子どもたちが元気歌ったり、体操したりする姿を見て、皆さん「かわいいねえ」「上手、上手」と目尻が下がりっぱなし！その後、皆さんが座っている前にかわいい子たちがやってきて、一緒に手遊びをしました。一生懸命教えてくれる子どもたちとニコニコしながら参加されている皆さんとで、会場はとてもほのぼのとあったかい時間が流れていました。



♪思い思いの色を並べて♪

5/12(金)念珠作りをしました。ボランティアの先生方が持ってきてくださった色とりどりのビーズを前に「迷うなあ」「こっちがいいな？」と悩む皆さん。中にはビーズを選ぶのに夢中になりすぎて、「ずっと立っていたから腰が痛くなっちゃった(笑)」とおっしゃる方まで・・・並べたビーズをゴム紐に通す作業も頑張って、世界に一つしかない念珠ができあがりしました。男性の方々も楽しんで作っておられましたよ。



今月のプログラム

- 3日(土) 民謡教室
- 8日(木) リトミック
- 12日(月)～17日(土)
〈6月行事〉 映画祭
- 15日(木) かすがいいいき体操
- 19日(木) 書道教室
- 20日(火) なごみの会(体験型大正琴)
- 23日(金) オカリナ・スプリング・ウェル
- 26日(月) 三味線かにえ
- 27日(火) 尺八
- 30日(金) なかよし会



(予定変更の際はご了承ください)



今月の週間テーマ

- 第1週 (6/1～6/3)
体操で体づくり週間
- 第2週 (6/5～6/10)
脳トレ週間
- 第3週 (6/12～6/17)
映画祭週間
- 第4週 (6/19～6/24)
体操週間
- 第5週 (6/26～6/30)
小物づくり週間

