

# September 9月

月	火	水	木	金	土	日
				1 訪問美容室 はるひな	2	3 カラオケ レク
4 塗り絵を しよう	5 しょうな 喫茶	6	7 寿司の日 穴子ちらし寿司	8 体操をしよう	9 カラオケ レク	10 達歌謡協会 13:30~14:30
11 公衆電話の日	12 体操をしよう	13 散歩をしよう	14	15 訪問美容室 はるひな	16 お祭り しょうな 感謝祭	17
18 敬老の日 特別ランチ 敬老の日	19	20 体操をしよう	21 芸和会 10:00~11:00	22	23 秋分の日 特別ランチ 秋分の日	24 カラオケ レク
25 外出レク	26	27 散歩をしよう	28 カラオケ レク	29 避難訓練 午後	30	