

# デイサービスセンターあさひが丘だより 1月 JANUARY

新年あけましておめでとうございます！！

## 年忘れ！クリスマス会

サンタ帽子やトナカイの角などを皆さんにもつけて頂き、クリスマスソングのBGMを聴きながら、今か今かと今年のクリスマス会が始まるのを待っていました。今年は毎月のリトミックと合体！山下先生のピアノ演奏で「シングルベル」や「サンタが町にやってくる」などを歌いました。鈴や鳴子などを鳴らしてにぎやかでした。その後はちょっと変わったトナカイが押す、ちょっと変わったソリに乗ったサンタさんが登場！皆さんとピングオ大会をしました。次々読み上げられる番号を一生懸命探し、「あった！あった！」「ん～、なかなかそろわないなあ」と一喜一憂でした。番号がそろった方はサンタさんからクリスマスプレゼントを頂きました。



## ♪ハワイアン・

### クリスマス♪

外は北風冷たい冬・・・ですが、あさひが丘の中はウクレレの音色ですっかり常夏気分！目にも鮮やかな、色とりどりの衣装の”ナニ・ウクレレ”さんが奏でる、耳になじんだ曲のウクレレ演奏に合わせて、会場に集まった皆さんも気持ちよく歌を歌って楽しんでおられました。ゆったり、ほっこりしたひとときをありがとうございました。



## 新年の準備はOK！羽子板作り

12月の特別企画はお正月を迎えるべく、羽子板を作りました。木の羽子板におめでたい水引きや手作りのつまみ細工の花布で作った富士山等のパーツを思い思いに貼り付けて、最後は組みひもで柄を飾りました。縁起物が満載で、あてやかな羽子板が出来上がり、皆さん大満足！「床の間に飾るわ！」「お正月が楽しみだね」などと皆さん笑顔で持ち帰られました。



## 🌸 今月のプログラム 🌸

- 1日(月)～3日(水)はお休みです
- 11日(木) リトミック
- 13日(土) 民謡教室
- 15日(月) 書道教室
- 16日(火) 豊道元会
- 18日(木) かすがいいいきき体操
- 23日(火) 尺八
- 25日(木) なごみの会
- 26日(金) あさひが丘もちつき大会
- 30日(火) かにえさんの  
三味線弾き語り



(予定変更の際はご了承ください)

## 🎌 今月の週間テーマ

- 第1週 (1/4～1/6) 歌い初め週間
- 第2週 (1/8～1/13) 昔遊び週間
- 第3週 (1/15～1/20) 体を動かしましょう週間
- 第4週 (1/22～1/27) 小物づくり週間
- 第5週 (1/29～1/31) 〇〇〇投げ週間

