

風邪に負けない体を作りましょう

～冬の食材を使って調理実習～

日時) 平成23年 1月 28日 (金)
9:30~11:45 (受付:9:15~)

場所) 坂下公民館 1F調理実習室

講師) 特別養護老人ホームあさひが丘

管理栄養士 ^し山内 ^{やまうち}理恵 氏

栄養士 ^{しらい ゆうこ}白井 悠有子 氏



対象者) 高齢者本人、ご家族
介護予防に興味、関心をお持ちの方

定員) 先着 24名 費用) 200円

持ち物) エプロン、三角巾、ふきん、上履き(スリッパ等)

＜申込み方法＞

平成 23年 1 月 4 日から申し込み受け付けをします。
準備の都合上、必ず事前にお電話にてご連絡ください。



地域包括支援センターあさひが丘

春日井市神屋町1306-1

電話 (0568) 93-1314

担当 飯田、内木、堺

