

太極拳で心も体も

リフレッシュしましょう

日時) 平成23年 2月28日 (月)
14:00~15:30 (受付:13:30~)

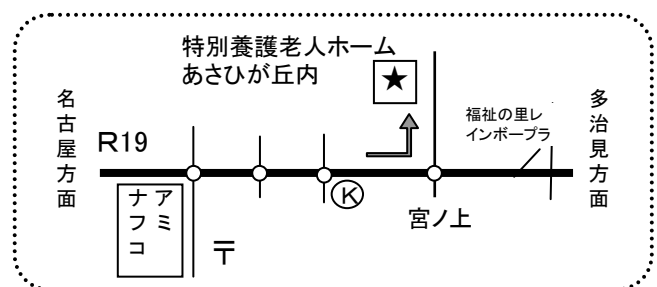
場所) 特別養護老人ホームあさひが丘内
地域交流スペース

講師) 健康太極拳
イトウ ユキ ミ
伊藤 行美 氏



対象者) 高齢者本人、ご家族
介護に興味、関心をお持ちの方

費用) 無料
運動の出来る服装



<申込み方法>

準備の関係上、事前にお電話にてご連絡ください。
皆様の参加をお待ちしております。



地域包括支援センターあさひが丘

春日井市神屋町1306-1

電話 (0568) 93-1314

担当 内木、堺、飯田