

介護予防教室のご案内

春日井市委託事業 介護状態にならない為の教室です

夏バテ予防の 調理実習

～暑い時期を健康に乗り切るために～

日時) 平成23年5月27日 (金)
9:30～11:45 (受付 9:15～)

場所) 坂下公民館 1階調理実習室

講師) 特別養護老人ホームあさひが丘

カンリ エイヨウシ 管理栄養士 ヤマウチ リエ 山内理恵氏

エイヨウシ 栄養士 シライ ユウコ 白井悠有子氏



対象者) 高齢者本人、家族、介護予防に興味関心ある方

定員) 24名

費用) 200円

持ち物) エプロン、三角巾、布きん、上靴

<申込み方法>

準備の関係上、5月2日〔月〕から下記に申し込み願います
材料の関係上キャンセルは必ず連絡願います。



地域包括支援センターあさひが丘
春日井市神屋町1306-1

電話 (0568) 93-1314

担当：堺、飯田、内木、野村