

シニアのための骨粗しょう症予防 ～調理実習～

日時) 平成 23 年 10 月 25 日 (火)
9 : 30 ~ 11 : 45 (受付 : 9 : 15 ~)

場所) 坂下公民館 1F 調理実習室

講師) 特別養護老人ホームあさひが丘

管理栄養士 やまうち 山内 りえ 理恵 氏

栄養士 しらい 白井 ゆうこ 悠有子 氏



対象者) 高齢者本人、ご家族
介護予防に興味、関心をお持ちの方

定員) 先着 24名 費用) 200円

持ち物) エプロン、三角巾、ふきん、上履き (スリッパ等)

<申込み方法>

平成23年 9月 28日 (水) から参加申込の受付を開始します。
準備の都合上、必ず事前にお電話にてご連絡ください。

 地域包括支援センターあさひが丘

春日井市神屋町1306-1

電話 (0568) 93-1314

担当 飯田、内木、野村、岩山

