



膝、腰が痛くならない為に

～家庭でできる転倒予防体操～



日時) 平成24年 2月21日 (火)
14:00～15:30 (受付: 13:30～)

場所) 特別養護老人ホームあさひが丘
地域交流スペース

講師) 名古屋徳洲会病院
理学療法士 大竹 浩史 氏



対象者) 高齢者本人、ご家族
介護予防に興味、関心をお持ちの方

定員) 先着 30名

費用) 無料

持ち物) 運動に適した上靴、運動に適した服装でご参加下さい。

<申込み方法>

準備の都合上、必ず事前にお電話にてご連絡下さい。

 地域包括支援センターあさひが丘

春日井市神屋町1306-1

電話 (0568) 93-1314

岩山、内木、飯田、野村

