

# ここに通信 平成24年秋冬号

デイサービスセンターあさひが丘

秋が来たと思っていたらなんだか肌寒い日になってしまいました。皆様いかがお過ごしですか？季節の移り変わりは早いものですね。体調を崩しやすい時期なので気を付けて下さいね。

**あさひみのり園**はネギ、春菊、キャベツ、白菜、ハウレン草、苺等が成長しています。

十月に収穫したさつま芋は鬼まんじゅうに大変身し、皆様のおやつになりました。午前中にお芋を1cm角に切るのを手伝っていただき、三時に間に合うように蒸して、昔懐かしい味を堪能しました。

**あさひみのり園**の看板が完成しました。

文字はカラータイルを貼って作っていただきました。



## みんなで記念撮影



## 皆様と一緒に種まきをしました



おやつタイム



種まき中

十月の半ば過ぎに芋掘りをしました。昨年よりも小振りですが、握ったお芋を手に素敵な笑顔で記念撮影をしてくださいました。



## 小物作り

午前中に小物作りを進めています。秋のモビールや和紙を使ったお人形、クリスマスツリー、くす玉、毛糸を使ったアームバンド等、御利用の皆様のお好みの物を作っています。

和紙はたくさん種類があり、組み合わせを考えるのもすごく楽しい時間です。そして完成したお人形とクリスマスツリーです。



人形 クリスマスツリー



アームバンド

## ボランティアさん

十一月よりネオポリス高年会のご協力により、グランドゴルフを月2回、体験できるようにしました。

あさひが丘の『夢を叶えようプロジェクト』より実現しました。昔、『ゲートボール』をされていた利用者様もみえ、御好評いただいています。体を動かすのが好きな方は是非参加してください。その他にもいろいろなボランティアさんがいらっしやいますので、次号以降ご紹介させていただきます。

## 高年会の方々



## 夏祭り

八月二十八日(火)から三十日(木)にかけて夏祭りが開催されました。景品付きの魚釣りや、お菓子の袋詰め、かき氷、ジュース、わらび餅、たこ焼きなどの模擬店もあり、子ども達の頃に帰ったような笑顔をとくさんみせてくださいました。今年はボランティアの方々も参加していただき、おやつを食べながら演奏を聴いたり、一緒に歌ったり踊ったりしました。

模擬店の様子



ボランティアの方々



魚釣り



お菓子の袋詰め



## 運動会

十月二十九日(月)、三十日(火)にデイサービスの運動会が開催されました。準備運動もすっかりされ、皆様の意気込みが伝わってきました。

物送りゲーム



物送りゲーム

途中、休憩がてらに行われた職員による競技に笑ってくださったり、応援してくださいました。皆様の声は職員の方となり、皆本気で走り、綱をくぐりました。パン食い競争では皆様の頑張り、笑顔からたくさん元気を分けていただきました。おかげ様で2日間にわたる運動会は無事成功しました。ありがとうございました。



## 紅葉散策

十一月中旬より細野町の植物園に紅葉散策に出掛けました。赤や黄色に色付いた自然からの贈り物に皆様の目を奪われていました。

そしていつもとは違う外の空気に触れ、和やかな雰囲気にも包まれて散策を楽しみました。落ち葉を記念にと拾われ持ち帰る方もみえ、御一緒させていただき、とても嬉しい気持ちをお伝えさせていただきました。



## 新入社員の紹介です

十月からデイサービスの職員として入りました。まだまだ勉強中で、利用者の方々に教えていただく事がたくさんあると思いますので、どうぞよろしくお願ひします。趣味と特技はフルートの演奏と子供のお弁当作りです。

