

平成25年

7月 予定表

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT
		1	2	3	4	5	6						
	七タの飾り を作ろう★	七タの飾り を作ろう♪	土居の ペーパー クラフト 教室		外へ散歩 に行こう！	懐かしの歌 を 歌おう	イキイキ 体操						
7	8	9	10	11	12	13							
七夕まつり 	カラオケ	ベランダ 一周 & 鉢植えに 水やり	散歩 しよう	ぬり絵の日 	カラオケ	☆8月の☆ カレンダー 作 							
14	15	16	17	18	19	20							
イキイキ 体操	バレー ボール 	夏の花飾り を作ろう♪	カラオケ 	元気もりも り体操！	歌を歌おう	外へ散歩に行 こう							
21	22	23	24	25	26	27							
紙のごみ箱 作り	熱血 バレーボ ール大会2	ぬり絵の日	土居の ミサンガ 作り	ラジオ体 操日和	紙のごみ箱 作り	畑の様子を見 に行こう							
28	29	30	31										
ベランダ 一周 & 鉢植えに 水やり	ぬり絵の日 	カラオケ	うきうき ★ 体操										
													
7月の目標！ 水分をたくさんとって夜はぐっすり眠ろう！！													
しょうな あさひが丘 ショートステイ													