

平成25年

9月



予定表

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
 カラオケ	カレンダー作り 	 いきいき体操	大岩の太鼓教室 	頭の体操 	 ぬり絵	カレンダー作り 	 秋のぬり絵	「漢字」脳トレ 	 秋の歌を歌おう	 ラジオ体操をしよう	お月見のほり絵をしよう 	 フラダンス	お月見のほり絵をしよう 
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
カラオケ 	 元気もりもり体操	写真たて作り 	白鳥のタオルストレッチ体操 	 脳トレ	 おはぎづくり	 感謝祭	 ラジオ体操をしよう	カラオケ 	大岩の太鼓教室 	 やわらかボールなげ	写真たて作り 	 土居のミサナガ教室	ぬり絵をしよう 
29	30												
9月の目標		<p style="text-align: center;">風邪をひかないように気を付けよう</p>											
しょうな あさひが丘 ショートステイ													