

# ディサービスセンター あさひが丘

## 11月度月間プログラム

午前

各種趣味活動 小物作り等

午後

プログラムの変更もございます。  
ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				ダーツ ゲーム	漢字 クイズ	
4	5	6	7	8	9	10
あさひが丘 ゴルフ	お金持ち ゲーム	詩吟教室	紅葉散策			
11	12	13	14	15	16	17
紅葉散策					カラオケ	
18	19	20	21	22	23	24
書道教室	紅葉散策		念珠 作り	いきいき 健康体操	エクテモア	歌唱の日
25	26	27	28	29	30	
尺八	くるみの会	カルタ取り ゲーム	グランド ゴルフ	風船 バレー	ストラック アウト	

紅葉散策を予定しております。  
当日お声かけ致しますので  
上着を1枚ご用意ください。

紅葉散策期間中の  
午後レクリエーションは  
お楽しみとなっております。