

自分の魅力を再発見！ これからの今を素敵に過ごそう ～うつ予防、閉じこもり予防～

日時) 平成26年 1月 15日 (水)
14:30~16:00 (受付:14:00~)

場所) 特別養護老人ホームあさひが丘
地域交流スペース (神屋町)

講師) 中部大学サテライトカレッジ講師
生涯学習開発財団認定コーチ
中小企業診断士
武藤 郷史 氏

対象者) 高齢者本人、ご家族、介護予防に
興味、関心をお持ちの方

定員) 先着 30人

持ち物) 筆記用具

費用) 無料

申し込み) 準備の都合上、必ず事前にお電話にて
ご連絡ください。



 地域包括支援センターあさひが丘

春日井市神屋町1306-1

電話 (0568) 93-1314

担当 野村、熊澤、飯田、永杉

