

ディサービスセンター あさひが丘

7月度月間プログラム

午前 小物作り 脳トレ 各種趣味活動等
機能訓練 はつらつ運動等

午後 プログラムの変更もございます。
ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	カラオケ	ストラックアウト	釣りクイズ	あさひが丘ゴルフ	民謡教室	
7	8	9	10	11	12	13
胡桃の会	詩吟教室	グランドゴルフ	カップDEタワー	頭の活性化講座	シャインハーモニー	
14	15	16	17	18	19	20
そーっとコロコロ	ストラックアウト	振り振りストロー	いきいき健康体操	なかよし会	カラオケ	
21	22	23	24	25	26	27
書道教室 漢字クイズ	尺八	カラオケ	グランドゴルフ	エクテモア	棒体操	
28	29	30	31			
カラオケ	KSGバンド	カルタ取りゲーム	あさひが丘ゴルフ			



今年も喫茶流れ星が開店します。
お楽しみにしてください。