

ディサービスセンター あさひが丘

H26 12月 「ゆく年くる年」



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
春日会					民謡教室
8	9	10	11	12	13
サンバードバンド	詩吟教室	くるみの会		フラダンス	
15	16	17	18	19	20
			いきいき健康体操	お鍋の日 篠笛の会	
22	23	24	25	26	27
	クリスマス会				
29	30	31	写真のお花は誕生花です。 花の名前は職員にお尋ねください。		
尺八		お休み			

午前
 塗絵 脳トレ 小物作り等
 各種趣味活動

午後
 2時より体操や小集団レクも行っています。
 お気軽にご参加ください。

12/31(水)~1/4(日)は
 お休みになります。
 新年は1/5(月)より
 はじまります。

