

介護予防運動教室のご案内

あさひが丘クラブ

～運動する機会を持ち、転倒を予防しよう～

日時) 平成27年 3月 5日 (木)
10:00～11:30 (受付: 9:30～)

場所) 特別養護老人ホームあさひが丘
地域交流スペース (神屋町)

講師) 介護予防リーダー

対象者) 65歳以上の方

定員) 先着 30人


持ち物) 筆記用具、運動に適した服装と上靴、タオル、飲み物

費用) 無料

申し込み) 準備の都合上、必ず事前にお電話にて
ご連絡ください。

申込み開始は2月2日午前9時半からとなります。



 地域包括支援センターあさひが丘

春日井市神屋町1306-1

電話 (0568) 93-1314

担当 永杉、講神、杉山、木根、飯田

