

機能訓練指導員の取り組み

能いいつもお世話になつております。機能訓練指導員は、日常生活のなかで、歩行、立ち上がり、食事、入浴、排泄、洗濯、掃除、調理、買い物、送迎、入居、退居、など、様々な活動を行う上で、安全かつ自立した生活を送るために必要な役割を担っています。また、高齢者の生活の質を向上させるために、身体機能の維持・向上を図るための指導も行っています。

「ポジットヨニング」の重要性について

このように、過剰な代償運動はかえって左半身の機能を低下させ、歩行能力を失ってしまいます。右半身の機能を維持し、歩行能力を向上させるためには、左半身の機能を強化する必要があります。ポジットヨニングは、左半身の機能を強化するための効果的なトレーニングです。

ポジットヨニングとは、歩行時の姿勢を正しく保つこと、歩行速度を上げること、歩行距離を長くすること、歩行リズムを整えること、歩行姿勢を安定させること、歩行時のバランスを保つこと、歩行時の呼吸を整えること、歩行時の水分補給を行うこと、歩行時の服装を整えること、歩行時の安全対策を行うこと、歩行時のコミュニケーションを行うこと、歩行時の楽しさを感じること、歩行時の達成感を得ること、歩行時の自信を高めること、歩行時の意欲を高めること、歩行時の健康を維持すること、歩行時の長寿を願うこと、歩行時の幸せを感じることに繋がります。

あさひが丘通信

発行

社会福祉法人 春生会 機関紙委員会

愛知県春日井市神屋町1-3-0番地1
電話 0568(93)1310



社会福祉法人 春生会
あさひが丘機能訓練指導員



このように、過剰な代償運動はかえって左半身の機能を低下させ、歩行能力を失ってしまいます。右半身の機能を維持し、歩行能力を向上させるためには、左半身の機能を強化する必要があります。ポジットヨニングは、左半身の機能を強化するための効果的なトレーニングです。

ポジットヨニングとは、歩行時の姿勢を正しく保つこと、歩行速度を上げること、歩行距離を長くすること、歩行リズムを整えること、歩行姿勢を安定させること、歩行時のバランスを保つこと、歩行時の呼吸を整えること、歩行時の水分補給を行うこと、歩行時の服装を整えること、歩行時の安全対策を行うこと、歩行時のコミュニケーションを行うこと、歩行時の楽しさを感じること、歩行時の達成感を得ること、歩行時の自信を高めること、歩行時の意欲を高めること、歩行時の健康を維持すること、歩行時の長寿を願うこと、歩行時の幸せを感じることに繋がります。



特養&ショートステイ便り

2階北町東町

4月は桜の季節なので、桜餅作りを行いました。おやつに運動を兼ね、お船を使った体を大きく動かした後は、入居者様ご自身で作られた桜餅を頂きました。感謝の気持ちを込めて、お楽しみください。

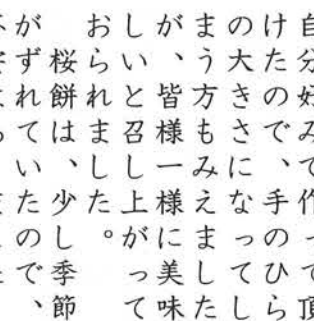


5月は、子供の日です。お祝いとして、おもちつきを行いました。おもちをこね、丸め、茹で、お餅つきを行いました。おもちの味は、おもちつきならではの味です。おもちの味は、おもちつきならではの味です。



2階西町南町

6月12日(金)に、桜餅作りを行いました。おやつに運動を兼ね、お船を使った体を大きく動かした後は、入居者様ご自身で作られた桜餅を頂きました。感謝の気持ちを込めて、お楽しみください。

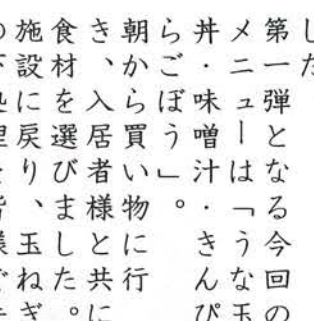


おもちの味は、おもちつきならではの味です。おもちの味は、おもちつきならではの味です。



3階北町東町

5月より実施している、毎月実施している、おもちつきを行いました。おもちの味は、おもちつきならではの味です。おもちの味は、おもちつきならではの味です。



おもちの味は、おもちつきならではの味です。おもちの味は、おもちつきならではの味です。





3階西町南町
 5・6月は、お昼
 にお好み焼きを作り
 ました！入居者様と
 一緒に近所のスーパーで
 パーティーマーケットで食
 材の買い出し。ほうろ
 菜はこっちはソースが
 新鮮だよーはいねー
 は甘い方がおいしいか
 ー買いたい忘れはな
 ない物を楽しませた
 ようでました。また
 でき上がりました。ア
 ツのお好み焼きに
 ツ、お好みの味付けを
 は、好みの味付けを
 して召し上がられ、
 がおいしいそうなん
 が、柔らかくふわふ
 わいねー！と沢
 山食べや
 びらすわがーしはッでよ買なーは新菜材パ一午まに
 頂れたい柔すおては、のきういー甘鮮はのーパ一午まに
 けたねらるすおては、のきういー甘鮮はのーパ一午まに
 ましたよーかくてふわふ
 ！と沢山食べや

3階西町南町



4階北町東町
 6月の天候が穏や
 かな日に、ベランダ
 でバーベキュー大会
 を行いました。大会
 入居者様と一緒にお
 肉や野菜をグリルで
 焼き、食後はスィ
 ード割りをして楽し
 んで頂きました。量
 が少し多かったですか
 ？と思いましたが、そ
 んな心配は不要！召
 喚心が配られてお肉
 が皆様に美味しく召
 喚されたので、サイ
 ドメニューのにおき
 し、上がられ、サイ
 ドメニューのにおき
 メニューのにおき
 と焼きそばのおき
 りもさされるなど、大
 変満足されました。

4階北町東町



4階西町南町
 5月の終わり頃、
 西南合同でお好み焼
 きレクリエーション
 を行いました。職員が
 入居者様と職員が一
 緒になり、小麦粉を
 こねたり、食器をな
 らべたりして、ワイ
 ワイガヤガヤと作る
 工程にも参加して頂
 きました。参加して頂
 お好み焼きはこんが
 りと風味よく焼きた
 がり、美味しく召上
 りました。召し上が
 られたので、サイ
 ドメニューのにおき
 食後はドリンクを飲
 みながらお喋りタイ
 ムを楽しんでおられ
 ました。

4階西町南町



夏野菜植えまじした
 デイサービスセンターあさひが丘
 の「あさひ」の畑に、キュウリ、ミ
 ミ、トマト、ジャガイモ、ピー
 マント、スイカ、枝豆の苗を、
 利用者様と一緒に植えまし
 た。キュウリは既に収穫でき、昼
 食時に皆で食べています。昼
 ジャガイモが収穫できたら、
 カレーを作る予定です。



祝！羊の壁画が入選!!
 通所サービス情報誌「月刊
 デイ」に投稿した羊の壁画が
 見事入賞を果たし、6月号の
 誌面に掲載されました。
 利用者様、職員ともに大喜び
 しています。

祝！羊の壁画が入選!!

デイサービス

編集後記
 利用者様・入居者様、並びに
 ご家族様とボランティアの皆
 様の多大なるご協力を頂き、
 屋台村は今年も事故なく終え
 る事ができました。この場を借
 り、職員一同より、この場を借
 り、厚く御礼申し上げます。



5月30日「あさひが丘
 屋台村」を開催しました！
 当日は見事な5月晴れ。施
 設を挙げてのお祭りを楽し
 みにお待ち下さる利用者
 様・入居者様の心を映した
 青空が広がりました。琉球
 ステージでは「琉球國祭り
 太鼓」の皆様のエイサー演
 舞、昨年に引き続き「夢道
 源人」の皆様によるよさこ
 い演舞と、簡単な振り付け
 を教わりながら会場一体と
 なって踊りを楽しまし、催
 し物となりませんでした。催
 し物となりませんでした。

第二回「あさひが丘屋台村」を開催



新入職員
 皆様のお役に立てるよ
 う、しっかりと頑張って
 まいります！

新入職員