

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT
								1	2	3			
													
	4	5	6	7	8	9	10						
													
体操の日	カレンダー作り	計算をしよう	カラオケ大会	合唱クラブ	間違い探し	ティータイム							
11	12	13	14	15	16	17							
													
つじ歌謡	豊愛会	体操をしよう	散歩をしよう	思い切り歌おう	美容院	ティータイム							
18	19	20	21	22	23	24							
													
折り紙の日	計算をしよう	工作クラブ	外出レク	カラオケ大会	太鼓教室	踊りの日							
25	26	27	28	29	30	31							
													
料理教室	芸和会	塗り絵の日	間違い探し	ワンちゃん触れ合い	貼り絵の日	カラオケ大会							
10月の 目標	季節の変わり目です。体調に気を付けま しょう												
ショートステイ しょうなあさひが丘													