

デイサービスセンターあさひが丘だより

9月号



★涼しや！おもしろい！流しそうめん★

7/20(水)・21(木)で毎年恒例の流しそうめんを行いました。職員の掛け声とともに、流れる流しそうめんを皆さんとてもお上手にすくって食べてみえました。

日頃、食の細かい利用者様もそうめんはのどごしがよいので、たくさん召し上がってみえました。

たまにトマトがコロコロと転がって、利用者様の笑顔を誘っていました。夏のひと時を楽しんで頂けたようでした。



民謡教室の時間です！

毎月第1土曜日の午後は民謡教室の時間です。大きくハリのある先生の歌声に魅了される利用者様もちらほら・・・民謡の節回しはなかなか難しいですが、大きな声を出して歌うのを楽しまれています。



傾聴ボランティアさんと・・・

現在、あさひが丘には2名の傾聴ボランティアの方が来てくださっています。当日お見えになる皆さんにお声掛けしていただき、利用者様ともすっかり顔なじみで利用者様も楽しくお話ししていらっしゃいます。いつもありがとうございます。



今月のプログラム

- 3日(土) 民謡教室
- 12日(月) 犬山春日会
- 13日(火) <9月行事>敬老会
- 16日(金) エルネスギターサークル
- 19日(月) 書道教室
- 20日(火) KSGバンド
(生バンド演奏)
- 22日(木) いきいき健康体操
- 23日(金) ボンジュール
(ハーモニカ)
- 27日(土) 尺八



今月の週間テーマ

- 第1週 (9/1～9/3)
上肢を鍛えよう！
- 第2週 (9/5～9/10)
畑の冬野菜を考えよう
- 第3週 (9/12～9/17)
敬老週間
- 第4週 (9/19～9/24)
秋を見つけよう！
- 第5週 (9/26～9/30)
下肢を鍛えよう

