

デイサービスセンターあさひが丘だより



新年あけましておめでとうございます

畑のさつまいも、おいしく頂きました！

10月に掘ったさつまいもを使って、おやつ作りをしました。
メニューは1日目はさつまいも入りホットケーキ、2日目はさつまいもの二色きんとん★

両日とも、さつまいもの下ごしらえを皆さんで手分けして行いました。皮むきや刻むことも手慣れたもので、あっという間でした。それをゆでて、つぶし……。きんとんは抹茶を混ぜて二色にし、自分の分をラップにくるんで絞っていただきました。旬のものを使った手作りおやつはおいしかったですね！



職員さんの紹介です！ 今月は介護士さん3名の紹介です！



奥村直美 介護士



小木曾裕子 介護士



小椋ルリ子 介護士

★**ここで一句**。
おられるお二人が頑張られて
脳トレにナンプレを頑張られて
脳トレにナンプレを頑張られて
脳トレにナンプレを頑張られて

夫(つま)のため ほけてはならぬ
やるぞ ナンプレ 初冬かな
いとむナンプレ 早夜中

数独や 初冬の夜長
えんじよいす

師走かな 卒寿迎えて
ナンプレス (サチ子)

おとろえた 脳のしげきや
ナンプレス (せい子)

今月のプログラム

- 7日(土) 民謡教室
- 12日(木) マリンバコンサート
- 16日(月) 書道教室
- 19日(木) いきいき健康体操
- 24日(火) 尺八
- 25日(水) 犬山春日会
- 27日(金) ボンジュール
新年会(おでんレク)

(予定変更の際は
ご了承ください)



今月の週間テーマ

- 第1週 (1/4~1/7)
〇〇〇初め週間
- 第2週 (1/9~1/14)
お正月遊び週間
- 第3週 (1/16~1/21)
お口のケア週間
- 第4週 (1/23~1/28)
歌いましょう！週間
- 第5週 (1/30~2/4)
体力づくり週間



今年もよろしくお願ひいたします

