

デイサービスセンターあさひが丘だより 2月

ほっこりぽかぽか♪クリスマス会

今年度のクリスマス会は、ハンドケア・ボランティアの山下先生（マリンバ奏者）の演奏会・ビンゴゲームを催しました。

まずは、湯を張った洗面器にアロマ剤を入れ、手指を温め、気分よく、ほかほかと温まりリラックスした後は、山下先生のピアノ演奏に合わせて歌と体操を楽しんで頂きました。身体を動かす場面では、「できた！できた!!」「あれ？違ったかな？」などと声を上げて皆さん笑顔で楽しんでおられました。最後にビンゴゲームをして、あったかグッズをプレゼント！心も体もぽかぽかに温まっていただきました。



瀧伍一様写真展開催中！！

「自分の写真を沢山の方に見て頂きたい」との思いから、デイの入り口の一部にて写真展を始めました。今後も、瀧様が毎月テーマを決めて、選り抜きの写真を展示していく予定ですので、皆様もぜひ足を運んでいただき、心温まる写真の数々を見て頂けたらと思います。



★職員さんの紹介です★

今月も介護士さん3名の紹介です



坂屋美穂子 介護士



羽田由美子介護士



岡本美穂介護士

今月のプログラム

- 3日(金) 節分会 
- 4日(土) 民謡教室
- 9日(木) リトミック
- 16日(木) いきいき健康体操
- 21日(火) 書道教室
- 23日(木) <2月行事>
- 24日(金) 歩け歩け集会 
- 28日(火) 尺八

(予定変更の際は
ご了承ください)



今月の週間テーマ

- 第1週 (2/1~2/4)
体力づくり週間
- 第2週 (2/6~2/11)
〇〇〇ケア週間
- 第3週 (2/13~2/18)
ペアで〇〇〇週間
- 第4週 (2/20~2/25)
歩け歩け週間
- 第5週 (2/27~2/28)
ひなまつり週間

