

地域包括支援センターあさひが丘通信

西尾小学校で

『 認知症サポーター養成講座 』
を行いました。

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を地域で温かく見守る「認知症サポーター」の養成講座をH29年7月18日に西尾小学校の3年生と4年生が受けてくれました。



認知症サポーターとは、認知症について知り、地域で温かく見守る人の事を言います。皆さんも認知症サポーターになりませんか？



認知症サポーター養成講座のご案内

認知症サポーター養成講座を受講した人は、「認知症サポーター」となります。受講を希望する団体に認知症サポーター養成講座を行っています。

- 対象：春日井市内に在住、在勤、在学の人で構成する10人程度の団体
- 時間：1時間30分程度
- 会場：団体で用意
- 受講料：無料（概ね2か月前に申込み下さい。）
- 申込み先：地域福祉課（☎85-6187）または、地域包括支援センターあさひが丘（連絡先は下記）



地域包括支援センターあさひが丘
春日井市神屋町1306-1
☎：93-1314
開所時間：月～金曜日 9:00～17:30



上記講座開催の申し込み&
福祉サービス等のご相談は 左記まで
担当：飯田、永杉、田所、戸田、木根

地元のお元気さん



このコーナーでは、毎回地域で活動している団体やグループ、介護予防に取り組んでいる方などをご紹介します。

坂下お達者クラブ

今月は自主活動グループ『坂下お達者クラブ』をご紹介します。

春日井市の住民主体サービス補助制度を活用し、老人クラブ「坂下友和会」が中心となり60歳以上を対象にした運動や交流の場を作りました。坂下区和泉プラザ（坂下町）にて 毎週第1水曜日の10:00~11:30 に介護予防体操や茶話会をしています。

坂下お達者クラブにぜひ皆さん元気に参加してください。

和泉プラザでの様子



次回 8月2日(水)
9月6日(水)
に開催します。



会長：長谷川 様

7月5日 老人保健施設メディコ春日井 in 坂下お達者クラブ の様子



運動の指導を理学療法士から

「自分の体力・筋力を知ろう」

体力測定と運動指導をした後、管理栄養士から栄養補給のお話しをきき、実際に試食！

皆で会話しながら食事タイム



地域包括支援センターとは？

地域包括支援センターは、春日井市の委託により運営される高齢者に関する総合相談機関です。支援が必要な高齢者やその家族の状況に応じた各種の保健福祉サービスが総合的に受けられるよう、情報提供や関係機関との連絡調整などを行います。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

