

デイサービスセンターあさひが丘だより



畑の野菜の出来栄は・・・

今年もデイの畑は収穫の時期を迎え、いろいろな野菜が取れています。カボチャも立派にでき、調理を待つばかり！「煮物にしようか」「焼いてもおいしいよ」いろんなアイデアをいただいています。調理のお手伝い、お願いしまーす！

初めて植えた十六ササゲは生育順調、食べられる大きさのものを選んで収穫しています。ちょっと硬いかしら・・・と思いながら茹でてみると、採れたてのササゲはとてもやわらかく、シソ和えにしたらとても好評でした。まだまだ取れそうなので、いろいろな味付けで食べたいと思います。



数独流行中！

先月号で紹介した脳トレの他に、脳トレのプリント類も用意しています。その中でもとりわけ数独が大ブーム！！今まで興味のなかった方々が、お隣の方が取り組まれている姿を見て「自分もやってみよう」と、初級編からチャレンジされています。中には消しゴムで消しすぎてプリントに穴が開いてしまうほど熱心に行われている方もおられます。今まで続けて来られた方も、新たに頑張られている方の言葉を励みに、さらなる難問に挑戦されています。頑張れ



初めてのパステル画

パステル画って何？と思われたでしょうか？パステルという画材の粉を指につけ、思い思いにはがきに色付けして仕上げます。最初は戸惑い気味の皆さんでしたが、色とりどりのパステル絵具にとっても興味深々、いろんな色を重ねたり、濃淡をつけてみたり・・・出来上がると見方によって、いろんな形に見えるのでおもしろいです。



🎵 今月のプログラム

- 2日(土) 民謡教室
- 5日(火) KSGバンド
- 日) リトミック
- 15日(金) エルネスギタークラブ
- 18日(月) 書道教室
- 20日(水) <9月行事> 敬老会
- 21日(木) かすがいいいきき体操
- 26日(火) 尺八
- 28日(木) かにえさんの
三味線弾き語り
- 29日(金) ボンジュール



(予定変更の際はご了承ください)



今月の週間テーマ

- 第1週 (9/1～9/2)
夏祭り週間
- 第2週 (9/4～9/9)
上肢を鍛えよう週間
- 第3週 (9/11～9/16)
脳トレ週間
- 第4週 (9/18～9/23)
敬老週間
- 第5週 (9/25～9/30)
小物作り週間



敬老の日

