

# 地域包括支援センターあさひが丘通信

## 家族介護者「交流会」のお知らせ

家族介護者交流会は2か月に1回のペースで行っています。  
参加者の方より「紙オムツや紙パンツ」の使用について疑問や様々な工夫されている様子を伺うことが増えてきました。  
そこで今回はメーカーさんをお招きし、オムツなどの仕組みや特性を教えてください。使用方法について解説や皆様に体験をしていただく事を企画しましたので是非ご参加下さい。

場所) 『特別養護老人ホーム あさひが丘 会議室』

住所：春日井市神屋町1306番地1

開催日程) 平成29年11月10日 金曜日



時間) 10:00~11:30

対象者) 市内にお住いの高齢者を自宅で介護している方

定員) 15名 参加費) 無料

申込み) 準備の都合上、必ず事前にお電話にてご連絡ください。

※ 交通手段のない方には送迎もありますのでご相談ください。



地域包括支援センターあさひが丘  
春日井市神屋町1306-1

☎：93-1314

開所時間：月~金曜日 9:00~17:30



上記講座開催の申し込み&

福祉サービス等のご相談は 左記まで

担当：木根、戸田、飯田、永杉、田所

# 地元のお元気さん



このコーナーでは、毎回地域で活動している団体やグループ、介護予防に取り組んでいる方などをご紹介します。

## 亀の子体操教室



今月は自主活動グループ『亀の子体操教室』をご紹介します。

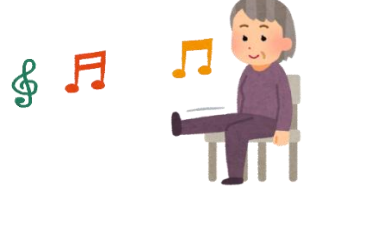
神屋町の住民による自主活動で、毎週木曜日の午後1：30～午後3：00に神屋集会所で体操をしています。

1981年に発足して36年になります。参加者で最高齢は86歳で発足当時から参加してみえます。一時はメンバーが少なくなったこともありましたが、「親世代が以前に参加されていて自分も参加した」という2世代目の方もいらっしゃり現在メンバーは16名です。若いうちは跳んだり跳ねたりと運動しますが、生活に必要な筋力をつけないと年齢を重ねると階段を上がる、お風呂の浴槽をまたぐなどが少しずつ難しくなります。大山先生のご指導のもと、軽快な音楽に合わせ運動や頭の体操などに取り組んでいます。

### 代表者より一言

「楽しくやっておりますのでよかったです是非のぞいてください。」

「男性のメンバーを募集中です。」連絡先（大山先生）080-4304-1224



### 地域包括支援センターとは？

地域包括支援センターは、春日井市の委託により運営される高齢者に関する総合相談機関です。支援が必要な高齢者やその家族の状況に応じた各種の保健福祉サービスが総合的に受けられるよう、情報提供や関係機関との連絡調整などを行います。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

