

# デイサービスセンターあさひが丘だより

11月

## 芸術の秋！小物づくり週間

あさひが丘では毎月、小物づくり週間を設けています。季節に合わせた小物を企画し、作製して頂いています。今回は紅葉の壁飾りです。ちりめんの布で紅葉の型紙を包み、台紙貼っていきます。選んだ布を切るのに集中している方、細かいところまで丁寧に貼り付ける方、紅葉の配置を思案する方・・・皆さん一生懸命です。

毎月思うのですが、材料の紙や布を選んでいるときの皆さんの楽しそうなこと！イキイキとした表情で参加されています。自分で頑張った作品には一層の愛着がわきますね。これからも喜んでいただけるような小物づくりを考えていきたいと思ひます。



## 月きれいなハーモニー月

10/21には高蔵寺混声合唱団の方々が来て下さり、素敵な歌声を聴かせていただきました。ピアノの伴奏に合わせて歌われる曲はなじみのある曲ばかりで、会場には皆さんの歌声も響き、とても和やかなコンサートになりました。



## 懐かしくて笑えました

懐かしの映画もいいけど、たまには面白い作品もどうでしょう？ということで、今回は往年のコントグループ、「ザ・ドリフターズ」の”全員集合〜！”を上映しました。昔テレビで観ていた方もあまり観ていなかった方もニコニコ！中には椅子から転げ落ちそうなくらい笑っておられたり、ハンカチ片手に涙を流して笑っておられる方も・・・。



## 今月のプログラム

- 4日(土) 民謡教室
- 10日(金) リトミック
- 13日(月) かにえさんの  
三味線弾き語り
- 16日(木) かすがいいいきき体操
- 20日(月) 書道教室
- 22日(水) 防災訓練
- 28日(火) 尺八



畑のサツマイモを使った  
おやつ作りも企画中！

(予定変更の際はご了承ください)

## 今月の週間テーマ

- 第1週 (11/1~11/4)  
リラクゼーション・アロマ週間
- 第2週 (11/6~11/11)  
〇〇ゲーム週間
- 第3週 (11/20~11/25)  
小物作り週間
- 第4週 (11/27~11/30)  
寒さに負けない体づくり週間

