

# デイサービスセンターあさひが丘だより **3月**

## 招福！豆まき

2/3(土)と言えば節分。福を呼び込まなくては！と皆で豆まき・ゲームを楽しみました。鬼に扮した男性職員に向かって、お花紙で作った豆をぶつけて鬼退治しました。サービス精神旺盛な鬼トリオ、快く皆さんと記念撮影に応じてくれました。皆さんも鬼のかつらを被ったり、鬼とポーズを決めてパチリ！仲良しの方とパチリ！「今日はとても楽しかった～」との感想も頂き、笑顔がいっぱいでにぎやかな豆まきとなりました。



## 頑張れ★ニッポン

オリンピックの中でも、日本中が期待する男子フィギュアスケートをテレビの前で応援しました。羽生選手が華麗に滑り、宇野選手がジャンプを決めると歓声が沸き起こり、みんなテレビにくぎ付けでした。両選手のメダル獲得が決まった時には拍手喝采のデイルームでした。



## 壁画完成しました！

先月号にてご紹介した七福神の壁画が無事に完成しました。デイルーム入口の良く見える場所に飾ったので、毎朝皆さんを迎えてくれています。皆さんの力が集まって、とても素敵な大作が出来上がりました。お手伝い頂きありがとうございました！



## あったかおでんパーティー

節分を過ぎたとはいえ、まだまだ寒い日がつづいていますね。皆さんに温まって頂こうと2/21(水)の昼食におでんを用意しました。テーブルごとにおでんだねがたくさん入った土鍋を囲み、ワイワイとにぎやかに召し上がっていただきました。大根や里芋もやわらかくて美味しい！と好評で、アツアツおでんでお腹いっぱい。中には汗をかきながら召し上がっている方も・・・ほっこり楽しい時間となりました。



## 今月のプログラム

- 1日(木) リトミック
- 8日(木) 神屋保育園 お遊戯会
- 15日(木) かすがいいいきいき体操
- 16日(金) エルネスギタークラブ
- 17日(土) かにえさんの  
三味線弾き語り
- 19日(月) 書道教室
- 20日(火) KSGバンド
- 27日(火) 尺八

気候をみながらお花見ドライブ計画中  
(予定変更の際はご了承ください)



## 今月の週間テーマ

- 第1週 (3/1～3/3)  
口腔機能向上週間
- 第2週 (3/5～3/10)  
下肢機能低下予防週間
- 第3週 (3/12～3/17)  
競い合い週間
- 第4週 (3/19～3/24)  
小物づくり週間
- 第5週 (3/26～3/31)  
春を探そう週間

