

地域包括支援センター坂下通信

地域包括支援センターは、春日井市の委託を受けた高齢者の相談窓口です。
専門職が協力し高齢者が生活しやすい地域づくりをしていきます。

①介護や健康のこと (介護予防ケアマネジメント)

- 介護予防に取り組みたい
- 要介護認定の申請を頼みたい
- 身体の機能に不安がある
- 今の健康を維持したい など



悩み 疑問 相談ごと

1人で抱えこんでいませんか？

②権利を守ること (権利擁護)

- 悪質な訪問販売の被害にあった
- 財産管理に自信がなくなったときは？
- 虐待にあっている人がいる
- 虐待をしてしまう など



こんなとき
お役に立ちます！！

地域包括支援センター

③さまざまな 相談ごと (総合相談)

- 近所の一人暮らしの高齢者が心配
- 高齢者の住まい・施設について知りたい など



地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって、高齢者の支援を行います。専門分野の仕事だけを行うのではなく、互いに連携を取りながら「チーム」として総合的に高齢者を支えます。

④暮らしやすい 地域のために (包括的・継続的ケアマネジメント)

- 病院から退院した後の事が心配
- 地域ケア会議 など



春日井市地域包括支援センター坂下

春日井市神屋町1306-1

☎：93-1314

開所時間：月～金曜日 9:00～17:30

福祉サービス等のご相談は 左記まで

担当：戸田、飯田、木根、永杉、辻本

地元のお元気さん



このコーナーでは、毎回地域で活動している団体やグループ、介護予防に取り組んでいる方などをご紹介します。

「健やかサロン 絆」



今月は明知町の方を中心に明知公民館で活動してみえる「健やかサロン絆」のご紹介をします。

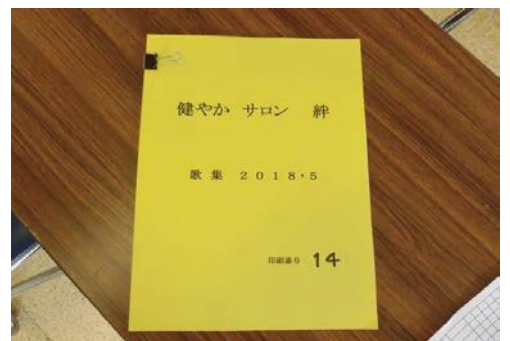
このサロンは平成28年度から春日井市の事業として始まった2年間の「介護予防活動支援事業」を経て、今年4月から坂下地区社会福祉協議会によるサロン事業として、参加者自身である明知町の地域の方達为中心となってスタートしたものです。

1か月に1回、近隣の方々が集まって健康体操や茶話会などを行いながら楽しい時間を過ごしています。

4月18日は、13名の参加で「かすがいいいきき体操ひろめる会」の方を招き、パタカラ体操などで口腔体操、「春日井よいとこ」の体操、「365歩のマーチ」にのせたりズム体操などを和やかに行いました。

その後は歌集を手に「おぼろ月夜」「ふるさと」「浜辺のうた」「みかんの花」などの懐かしい童謡をみんなで歌いました。歌集は代表の梶田さんのお手製で皆さんがよく知っている歌を中心に約190曲が選曲されページが易見やすいように目次の工夫もされている力作です。

地元の顔見知り同士、終始和やかに介護予防にとりくんでみえます。



地域包括支援センターとは？

地域包括支援センターは、春日井市の委託により運営される高齢者に関する総合相談機関です。支援が必要な高齢者やその家族の状況に応じた各種の保健福祉サービスが総合的に受けられるよう、情報提供や関係機関との連絡調整などを行います。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

